

7月 四国中央市合同チーム 練習計画

日	曜日	時間	場所	内容	備考
1	金	19:00~21:00	三島東中		ナイター
2	土	10:00~17:00	北条スポーツセンター	尼崎スクール試合	10時三島東中
3	日	9:00~14:00	北条スポーツセンター	尼崎スクール試合	
4	月	休み			
5	火	16:00~19:00	各校練習		
6	水	19:00~21:00	三島運動公園	スクールと一緒に	ナイター
7	木	16:00~19:00	各校練習		
8	金	19:00~21:00	三島運動公園		ナイター
9	土	9:00~13:00	三島東中		
10	日	9:00~13:00	三島東中		
11	月	休み			
12	火	16:00~19:00	各校練習		
13	水	19:00~21:00	三島運動公園	スクールと一緒に	ナイター
14	木	16:00~19:00	各校練習		
15	金	19:00~21:00	三島運動公園		ナイター
16	土	7:00~	徳島市球技場	近畿・中四国交流大会	
17	日	~19:00	徳島市球技場	近畿・中四国交流大会	
18	月	休み			
19	火	16:00~19:00	各校練習		
20	水	13:00~17:00	三島運動公園	終業式	三島高校
21	木	13:00~17:00	三島運動公園		三島高校
22	金	愛媛県総体	北条スポーツセンター	全員参加	バス
23	土	9:00~13:00	三島運動公園	スクールと一緒に	
24	日	7:00~17:00	松山聖陵高校	強化直前練習	残留生休み
25	月	13:00~17:00	三島運動公園		三島高校
26	火	9:00~17:00	東中	終日練習	弁当学習用具シューズ
27	水	9:00~17:00	東中・運動公園	終日練習（自転車）	弁当学習用具シューズ
28	木	関西大会	飛騨市数河高原	選抜以外休み	選抜メンバー
29	金	//	選抜メンバー以外	19:00~21:00	ナイター（運動公園）
30	土	//	選抜メンバー以外	9:30~12:30	三島運動公園
31	日	//	選抜メンバー以外	休み	

☆7月2日（土）は三島東中10時集合（要弁当）※宿泊：麵所「矢磨樹」姫原店

☆7月16日（土）は三島東中7時集合（要弁当）※宿泊：剣山ホテル

☆関西大会については、選抜メンバー+サポートメンバーに選出された者のみ

☆それ以外の生徒については下記の練習

7月28日（木）：休み

7月29日（金）：19:00~21:00 運動公園

7月30日（土）：9:30~12:30 運動公園

7月31日（日）：休み

☆宿題提出日：8月3日（水）