

Sports Team Seminar

栄養講習会350回以上の実績

からだが劇的に変わる為の 実践方法

講師：

- ・三島高校ラグビー部OB
- ・ビーレジェンド カラダ作りアドバイザー
- ・ストレングス&コンディショニングコーチ
(高校ラグビー部、チアリーディング部)



おすすめポイント

01

中学生～大人まで
各年代にあった講習内容が実施可能

02

直ぐ実践でき、効果を体感できる実践方法をお伝えします。

03

ワークショップ
中心の講習内容

講義日時：2025年5月1日(木) 19時00分～

会場：伊予三島運動公園体育館 大会議室

参加対象：宇摩ラグビースクール保護者
三島高校ラグビー部保護者
三島クラブ関係者

be **LEGEND**
ビーレジェンドプロテイン

◇連絡先◇

名前：(株)Real Style：横内祥太(よこうちしょうた)

電話：080-5057-0616

Mail：osakakyoei2025@gmail.com