

2028年
ラジオ体操
100周年

つながろう! ラジオ体操のウ

2026年度 夏期巡回

ラジオ体操・ みんなの体操会

【宇摩ラグビースクール保護者の皆さまへ】

宇摩ラグビースクールの希望者で参加します。

特に欠席は確認しませんが、参加生徒は午前6時にグラウンドに集合してください。

服装は試合用のユニフォームをお願いします。

2026.8.24(月) | 午前 6:00 START

NHK AM 全国生放送 午前 6:30～

荒天中止

伊予三島運動公園 多目的グラウンド

愛媛県四国中央市
中之庄町1665-1

当日の開催中止のご案内

悪天候・災害等の影響で中止となる場合があります。中止時は当日午前4時30分頃、ラジオ体操公式X(旧Twitter)でお知らせします。中止の場合、振替実施はありません。

公式Xは
こちらから⇒



※当日はNHKのラジオ体操指導者も参加します。

参加無料

参加者に
記念品プレゼント!

※数に限りがございます。

お問い合わせ先

四国中央市役所 地域振興部 魅力創発課
TEL: 0896-28-6137

受付時間: 午前8:30～午後5:15 ※土・日・祝日を除く

詳しくはこちらから

ラジオ体操 巡回

検索



●主催: 株式会社かんぽ生命保険、NHK、NPO法人全国ラジオ体操連盟 ●共催: 四国中央市、四国中央市教育委員会 ●協力: 日本郵便株式会社 ●主管: 株式会社かんぽ生命保険 松山支店、NHK松山放送局、愛媛県ラジオ体操連盟

※安全確保のため、定員に達した場合は入場を制限する場合があります。※会場内では、開催関係者やメディア等が記録・取材撮影を行い、イベントレポートやメディアに公開される場合があります。※ご自身の体調を最優先に、無理のない範囲でご参加ください。※熱中症対策のため飲料をお持ちください。

ラジオ体操
イメージキャラクター
ラジオ体操坊や
(通称: ラタ坊)



かんぽ生命
企業キャラクター
かんぽくん



ゆめちゃん